

Herzliche Einladung zur

1. Fachtagung der Gesellschaft für Kinästhetik & Körperarbeit e.V. 2023

18. und 19. März, 09:00 – 16:00 Uhr, in Erfurt!

Fortbildung für Kinästhetikschaffende, Praxisbegleiter*innen und Mentor*innen für Kinästhetik in der Pflege, Trainer*innen

Holger Ströbert

* Krankenpfleger * Kinästhetiktrainer * Gestalttherapeut * Notfallseelsorger * ...

wird an diesem Wochenende gemeinsam mit uns zur Thematik

„Beziehung - Kontakt – Grenze“ arbeiten.

Um in eine echte Begegnung (Beziehung) mit anderen Menschen treten zu können, muss ich mit mir selbst in Kontakt sein, meine Bedürfnisse spüren und meine Grenzen wahrnehmen können. Dann kann ich unterscheiden was zu meinem Gegenüber gehört - was zu mir. Nur so kann echte Beziehung und Begegnung stattfinden.

Menschen, die negative Erfahrungen gemacht haben, deren Grenzen auf unterschiedlichste Weise durchbrochen werden, erleben oft bewusst oder unbewusst einen tiefgreifenden Verlust des Gefühls von Sicherheit und Vertrauen in sich selbst, zu anderen und/ oder der Welt.

Dies beeinflusst oft ihre Kontakt- und Beziehungsgestaltung im privaten und beruflichen Bereich auf problematische und ungesunde Weise.

Zur Unterstützung der Wiederherstellung und Verfeinerung des Kontaktes mit sich selbst, der eigenen Selbstregulation und gesunden Grenzen werden verschiedene körperorientierte Arbeitsweisen und Übungen vorgestellt und erprobt. Durch die verkörperte Erfahrung von gesunden Grenzen entstehen neue Optionen, Kontakte und Beziehungen zu erleben und zu gestalten, was Stress reduziert und zusätzlich mehr Sicherheit gibt.

Methoden:

Theorie***Körperarbeit***Inszenierung***Tanz***Kreative Methoden aus der Gestalttherapie

Termin: 18.03.2023 und 19.03.2023, jeweils 09:00- 16:00 Uhr

Kosten: für Mitglieder der GfKuK: 25,00 €/ für Nicht- Mitglieder der GfKuK: 50,00 €

Anmeldungen: bitte bis 28.02.2023 per E-Mail an

ArnoldJuliane@web.de

oder

koerper.kinaesthetik@gmx.de



Gesellschaft für Kinästhetik
und Körperarbeit e.V.

